

10月



上島ハーモニータウンデイサービスセンター
浜松市中区上島1-8-53
TEL053-476-6582 FAX053-476-8788
<http://wellnesssupport.jp> ブログ更新中！

講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
1	午前	2 個別プログラム	3 個別プログラム	4 個別プログラム	5 ミュージック	6 個別プログラム	7 ミュージック
	午後	体操	フラワーアレンジメント	体操	体操	体操	体操
8 休	午前	9 個別プログラム	10 個別プログラム	11 個別プログラム	12 個別プログラム	13 ミュージック	14 個別プログラム
	午後	体操	体操	体操	体操	体操	体操
15 休	午前	16 個別プログラム	17 個別プログラム	18 ミュージック	19 個別プログラム	20 個別プログラム	21 個別プログラム
	午後	体操	体操	体操	体操	体操	体操
22 休	午前	23 JBカルテット	24 ミュージック	25 個別プログラム	26 個別プログラム	27 個別プログラム	28 個別プログラム
	午後	体操	体操	体操	体操	体操	体操
29 休	午前	30 ミュージック	31 個別プログラム				
	午後	体操	体操				

◎デイに出掛ける日に○をつけ、カレンダーとしてお使いください。
◎今月は「JBカルテット」(外部の方のプログラム)と運動会を行います。
また、季節のお花を使い、フラワーアレンジメントを行う予定です。

平成29年10月

【地域密着型プログラムについて】

利用者様が穏やかに楽しく過ごす事ができるよう、ゆったりとした時間の中でその時の心身の状態に合わせて「今できること」を主眼にプログラムを提供していきます。
そのため、一人ひとり提供するプログラムが違い、明記されている内容もほんの一部です。
集団ゲームや皆様に音楽を楽しむなど、多人数でプログラムを行うこともあります、職員の利用者様への接し方はあくまでも「個別」です。

ミュージック

季節の歌や得意な曲をリクエストして歌ったり、リズムに合わせてながら身体を動かします。

レクリエーション

職員や他の利用者様と触れ合いながら楽しく過ごします。

個別プログラム

懐かしい音楽を聴きながら、パズル・ことわざ・カードゲーム・創作など、その方の好きな時間を過ごします。

体操

身体機能維持のため、無理のない範囲で身体を動かしていただきます

様々な行事

三味線・演奏会・季節の行事など毎月お楽しみ行事を企画しています