

# 5月



上島ハーモニータウンデイサービスセンター  
 浜松市中区上島1-8-53  
 TEL053-476-6582 FAX053-476-8788  
<http://wellnesssupport.jp>

講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
	午前 午後		1 個別プログラム	2 個別プログラム	<b>休み</b>	<b>休み</b>	<b>休み</b>
			体操	体操			
6	午前 午後	7 ミュージック	8 個別プログラム	9 個別プログラム	10 ミュージック	11 個別プログラム	12 個別プログラム
<b>休</b>		体操	体操	体操	体操	体操	体操
13	午前 午後	14 個別プログラム	15 つどい	16 ミュージック	17 個別プログラム	18 ミュージック	19 ミュージック
<b>休</b>		体操	手工芸	体操	体操	体操	体操
20	午前 午後	21 個別プログラム	22 個別プログラム	23 お琴	24 個別プログラム	25 ミュージック	26 クッキング
<b>休</b>		体操	三味線	体操	体操	体操	体操
27	午前 午後	28 個別プログラム	29 ミュージック	30 個別プログラム			
<b>休</b>		体操	体操	体操			

◎デイに出掛ける日に○をつけ、カレンダーとしてお使いください。

◎今月は「つどい」「三味線」「お琴」があります。「つどい」ではサックスの演奏をお聞きいただきます。

◎クッキングでは、昼食作りを行います。

◎手工芸では、利用者様の活動の様子の写真を使い、アルバム作りを行います。

### 【地域密着型プログラムについて】

平成30年5月

利用者様が穏やかに楽しく過ごす事ができるよう、ゆったりとした時間の中でその時の心身の状態に合わせて「今できること」を主眼にプログラムを提供していきます。

そのため、一人ひとり提供するプログラムが違い、明記されている内容もほんの一部です。

集団ゲームや皆様に音楽を楽しむなど、多人数でプログラムを行うこともあります。職員の利用者様への接し方はあくまでも「個別」です。

#### ミュージック

季節の歌や得意な曲をリクエストして歌ったり、リズムに合わせてながら身体を

#### レクリエーション

職員や他の利用者様と触れ合いながら楽しく過ごします。

#### 個別プログラム

懐かしい音楽を聴きながら、パズル・ことわざ・カードゲーム・創作など、その方の好きな時間を過ごします

#### 体操

身体機能維持のため、無理のない範囲で身体を動かしていただきます

#### 様々な行事

三味線・演奏会・季節の行事など毎月お楽しみ行事を企画しています