



上島ハーモニータウンデイサービスセンター  
 浜松市中区上島1-8-53  
 TEL 053-476-6582  
 FAX 053-476-8788  
<http://wellnesssupport.jp> ブログ更新中！

\*講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土		
午前							1 カラオケ大会	
午後							集団レク	
延長							水彩画	
午前	2 余暇クラブ	3 ミュージック (北国の春)	4 チャレンジ	5 書道	6 ミュージック (春が来た)	7 チャレンジ	8 すごろく	
午後	生活リハ	集団レク	はつらつ	集団レク	集団レク	健康増進	集団レク	
延長							水彩画	
午前	9 余暇クラブ	10 チャレンジ	11 書道	12 ミュージック (花)	13 チャレンジ	14 ミュージック (おぼろ月夜)	15 書道	
午後	生活リハ	集団レク	集団レク	はつらつ	健康増進	集団レク	集団レク	
延長							水彩画	
午前	16 余暇クラブ	17 書道	18 マジック ひよこ	19 チャレンジ	20 集団レク	21 書道	22 ミュージック (森の水車)	
午後	生活リハ	はつらつ	集団レク	集団レク	クッキング	健康増進	集団レク	
延長							水彩画	
午前	23 余暇クラブ	24 JBカルテット	25 ミュージック (春の小川)	26 集団レク	27 書道	28 カードゲーム (辺と作り)	29 チャレンジ	
午後	生活リハ	集団レク	集団レク	フラワー アレンジメント	健康増進	集団レク	はつらつ	
延長							水彩画	
午前	30 余暇クラブ							<p style="text-align: center;"><b>お知らせ</b></p> <p>◎薄緑色の付いているプログラムは15:10～16:40までご利用の方のプログラムです。          ◎デイに出掛ける日に○をつけ、カレンダーとしてお使いください。</p>
午後	生活リハ							
延長								