

5月



上島ハーモニータウンデイサービスセンター
浜松市中区上島1-8-53
TEL053-476-6582 FAX053-476-8788

講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
	午前	1 個別プログラム	2 個別プログラム	3 休み	4 休み	5 休み	6 ミュージック
	午後	体操	体操				体操
7 休	午前	8 個別プログラム	9 ミュージック	10 個別プログラム	11 個別プログラム	12 個別プログラム	13 個別プログラム
	午後	体操	体操	体操	体操	体操	体操
14 休	午前	15 お琴	16 個別プログラム	17 個別プログラム	18 個別プログラム	19 ミュージック	20 個別プログラム
	午後	体操	体操	体操	体操	体操	体操
21 休	午前	22 ミュージック	23 手工芸	24 個別プログラム	25 ミュージック	26 個別プログラム	27 個別プログラム
	午後	体操	体操	体操	体操	体操	体操
28 休	午前	29 個別プログラム	30 個別プログラム	31 ミュージック			
	午後	体操	三味線	体操			

◎デイに出掛ける日に○をつけ、カレンダーとしてお使いください。

◎今月は「つどい」「三味線」と外部の方のプログラムや「アルバム作り」を行い思い出になる作品を作って頂きたいと思っています。

【地域密着型プログラムについて】

平成29年5月

利用者様が穏やかに楽しく過ごす事ができるよう、ゆったりとした時間の中でその時の心身の状態に合わせて「今できること」を主眼にプログラムを提供していきます。

そのため、一人ひとり提供するプログラムが違い、明記されている内容もほんの一部です。

集団ゲームや皆様で音楽を楽しむなど、多数でプログラムを行うこともあります。職員の利用者様への接し方はあくまでも「個別」です。

ミュージック

季節の歌や得意な曲をリクエストして歌ったり、リズムに合わせてながら身体を動かします。

レクリエーション

職員や他の利用者様と触れ合いながら楽しく過ごします。

個別プログラム

懐かしい音楽を聴きながら、パズル・ことわざ・カードゲーム・創作など、その方の好きな

体操

身体機能維持のため、無理のない範囲で身体を動かしていただきます

様々な行事

三味線・演奏会・季節の行事など毎月お楽しみ行事を企画しています