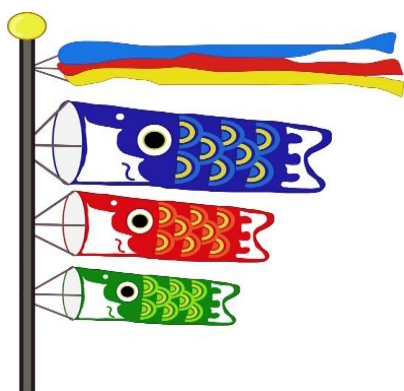




上島ハーモニータウンデイサービスセンター  
 浜松市中区上島1-8-53  
 TEL 053-476-6582 FAX 053-476-8788

\*講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
午前	1 イントロ・ドン	2 書道	3 <b>休み</b>	4 <b>休み</b>	5 <b>休み</b>	6 ミュージック (森の水車)	
午後	集団レク	集団レク				集団レク	
延長	紙玉貼り絵	癒し				紙玉貼り絵	
午前	7 余暇 クラブ	8 書道	9 ミュージック (この道)	10 集団レク	11 書道	12 チャレンジ	13 はつらつ
午後	生活 リハ	集団レク	集団レク	カードゲーム (しりとりカード)	集団レク	健康増進	集団レク
延長		野菜植え付け	合唱	カレンダー作り	癒し	茶話会	ダーツ
午前	14 余暇 クラブ	15 お琴	16 チャレンジ	17 書道	18 チャレンジ	19 ミュージック (茶摘み)	20 書道
午後	生活 リハ	集団レク	集団レク	集団レク	健康増進	はつらつ	集団レク
延長		クッキング	癒し	お針子	水彩画	川柳	カラオケ
午前	21 余暇 クラブ	22 ミュージック (夏は来ぬ)	23 手工芸 (アルバム作り)	24 チャレンジ	25 ミュージック (おぼろ月夜)	26 書道	27 チャレンジ
午後	生活 リハ	集団レク	集団レク	集団レク	はつらつ	健康増進	集団レク
延長		折り紙	ピアノ	紙玉貼り絵	癒し	ハンドマッサージ	クッキング
午前	28 余暇 クラブ	29 チャレンジ	30 集団レク	31 ミュージック (茶つきり節)			
午後	生活 リハ	集団レク	三味線	はつらつ			
延長		折り紙	癒し	リラックス体操			



## お知らせ

- ◎薄緑色の付いているプログラムは15:10～16:40までご利用の方のプログラムです。
- ◎デイに出掛ける日に○をつけ、カレンダーとしてお使いください。