



上島ハーモニータウンデイサービスセンター
 浜松市中区上島1-8-53
 TEL 053-476-6582 FAX 053-476-8788
<http://wellnesssupport.jp/facility/kamijima.ph>

*講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
午前		1 集団レク	2 チャレンジ	休み	休み	休み	
午後		書道	集団レク				
延長		紙玉	アンバランス				
午前	6 余暇 クラブ	7 ミュージック (みかんの花咲く丘)	8 チャレンジ	9 集団レク	10 ミュージック (この道)	11 書道	12 チャレンジ
午後	生活 リハ	書道	集団レク	ブレイン・リハ	はつらつ	健康増進	集団レク
延長		紙玉	チャレンジ	川柳	カードゲーム	カレンダー作り	カラオケ
午前	13 余暇 クラブ	14 集団レク	15 つどい	16 ミュージック (茶摘み)	17 カラオケ	18 チャレンジ	19 ミュージック (茶つきり節)
午後	生活 リハ	カードゲーム (しりとり)	手工芸	はつらつ	健康増進	集団レク	書道
延長		折り紙	パターゴルフ	色鉛筆画	紙玉	カレンダー作り	脳トレプリント
午前	20 余暇 クラブ	21 チャレンジ	22 はつらつ	23 お琴	24 集団レク	25 ミュージック (森の水車)	26 クッキング
午後	生活 リハ	集団レク	三味線	集団レク	書道	健康増進	集団レク
延長		折り紙	脳トレプリント	色鉛筆画	カラオケ	紙玉	ダーツ
午前	27 余暇 クラブ	28 集団レク	29 ミュージック (夏は来ぬ)	30 集団レク	31 チャレンジ		
午後	生活 リハ	はつらつ	集団レク	書道	健康増進		
延長		折り紙	輪投げ	紙玉	チャレンジ		



お知らせ

◎薄緑色の付いているプログラムは15:40～16:40までご利用の方のプログラムです。
 ◎デイに出掛ける日に○をつけ、カレンダーとしてお使いください。