

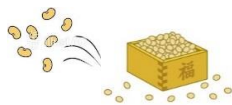
# 上島ハーモニータウン

## Vol.85

### デイサービスセンター便り

2019年2月15日発行

## 福は内 鬼は外



2月1日、少し早めの豆まき！赤鬼と青鬼、2匹の鬼が上島にやってきました。さあ、豆をまいて追っ払いましょう。あれ、ちょっと様子が変わだぞ。皆さんと一緒に記念撮影。上島に来ると、あのこわ～い鬼も優しくなっちゃうのかな。赤い金棒と鬼の髪の毛で、皆さんも鬼になって…。今年も福が沢山舞い込んで来ますように。



節分には豆をまきますが、これは中国の風習が伝わったものとされています。豆は「魔滅(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。昔、京都の鞍馬に鬼が出たとき、毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけたところ、鬼を退治できたという話が残っており、「魔の目(魔目=まめ)」に豆を投げつけて「魔を滅する(魔滅=まめ)」に通じるということです。



# 手芸



上島ハーモニータウンでは、もうお雛さまが飾られています。お雛さま、お内裏さま、3人官女の2段飾り。この雛飾りも14回目の春を迎えました。多くの方の目を楽しませてきた人形です。今年も、沢山の利用者さんに見ていただきます。

## ナースのひろば

◀ 浅井佳己 ▶

立春が過ぎ、玄関先にもお雛さまが飾られています。春が近づいてきているのは嬉しく感じますが、1日の中での寒暖差が激しく、風邪をひきやすい時期でもあります。歳を重ねるごとに、免疫力も低下してきます。皆さん、風邪予防はどうされていますか？

風邪の予防と言えば、やはり「手洗い」「うがい」です。手についたウイルスが、あらゆるところに付着し、人間の体の中に入ってきます。手洗いは、手についたウイルスを洗い流すため。うがいは、喉の粘膜についたウイルスを増やさないため。口の中が乾燥していると、ウイルスが体内に入りやすい環境を作ってしまいます。

外出から帰った際は、手洗いを丁寧に行ってください。目安は、15秒ほど。(15秒=Happy Birthday to You 1曲の長さです。)

## 事務通信

### ※曜日別空き状況

平成31年2月15日現在

	月	火	水	木	金	土
一般通所	△	△	△	△	△	○
認知通所	○	○	○	○	○	○

○ … 空きあり  
△ … 若干名  
× … 満

(お問い合わせ)  
TEL:053-476-6582  
FAX:053-476-8788