



上島ハーモニータウンデイサービスセンター
 浜松市中区上島1-8-53
 TEL 053-476-6582 FAX 053-476-8788
<http://wellnesssupport.jp/facility/kamijima.php>

*講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
休	午前	1 個別機能訓練	2 個別機能訓練	3 水彩画	4 個別機能訓練	5 個別機能訓練	6 個別機能訓練
	午後	クラブ活動	クラブ活動	はつらつ	クラブ活動	クラブ活動	書道
	延長	ダーツ	脳トレ	紙玉	カレンダー	輪投げ	チャレンジ
7 休	午前	8 個別機能訓練	9 個別機能訓練	10 個別機能訓練	11 音楽を 楽しみましょう	12 個別機能訓練	13 個別機能訓練
	午後	クラブ活動	書道	クラブ活動	クラブ活動	はつらつ	クラブ活動
	延長	紙玉	ボーリング	歌いましょう	カレンダー	折り紙	紙玉
14 休	午前	15 個別機能訓練	16 個別機能訓練	17 ミュージック	18 個別機能訓練	19 巨大 アンバランス	20 個別機能訓練
	午後	水彩画	クラブ活動	個別機能訓練	書道	クラブ活動	歌いましょう
	延長	色鉛筆画	カードゲーム	パターゴルフ	カレンダー	折り紙	紙玉
21 休	午前	22 ミュージック	23 個別機能訓練	24 個別機能訓練	25 ミュージック	26 水彩画	27 個別機能訓練
	午後	個別機能訓練	歌いましょう	クラブ活動	個別機能訓練	ダーツ	クラブ活動
	延長	色鉛筆画	紙玉	チャレンジ	脳トレ	折り紙	歌いましょう
28 休	午前	29 特大トランプ	30 ミュージック	31 ブレイン・リハ			
	午後	はつらつ	個別機能訓練	個別機能訓練			
	延長	色鉛筆画	アンバランス	カードゲーム			
	午前	<p>個別機能訓練・クラブ活動では体操を行います。 クラブ活動では、ご自身で選んだ内容に参加して いただきます。 (麻雀・将棋・囲碁・オセロ・裁縫・工作・ カラオケ・ミニゲーム など)</p>					
	午後						
	延長						