

# 上島ハーモニータウン

# デイサービスセンター

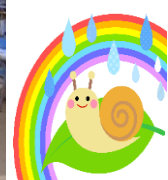
浜松市中区上島1丁目8-53

TEL : 053-476-6582

## 手工芸

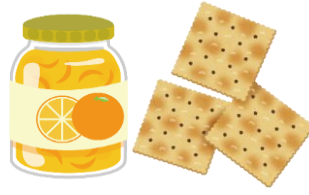
手工芸でアルバム作りを行いました。  
写真を手に取ると周りの利用者様と「一緒に撮ったね」等お話されていました。  
今回は手で葉っぱや紫陽花の形にして1人1人違う形に仕上がり、素敵な作品が出来上がりました。

【田中亚美】





## クラブ活動



5月20日クラブ活動で以前作った甘夏のシロップ漬けを使い、マーマレード作りを行いました。

4名の利用者様とスタッフで甘夏を3つの鍋で煮て、砂糖を加え、混ぜながら煮詰めていきました。甘酸っぱい香りがフロアを包み込む中、途中の味見で「丁度良い」「ちょっと甘みが足りない」「苦い」と鍋それぞれ味が違ったので、味を調整し、完成しました。

後日おやつ時間にクラッカーに乗せて美味しく召し上がって頂きました。【櫻林】

## ナースの広場



(名倉加代子)

### 《衣替えについて》

季節の変わり目に行われる「衣替え」は済みましたか？

その年の気温により、衣替えの時期に悩むことがあると思います。

5月に入り、夏服への衣替えの目安となる「最高気温22℃」を超える日も多く、夏日も増えてきました。

これから梅雨に入り、朝晩は肌寒い日もあるので、長袖がなかなか片付けられないですね。

デイサービスは機能訓練で体を動かしたり、ゲームをやったりと汗をかくことも多いので、長袖では体温調整が難しいです。

半袖の上に1枚羽織るもので調整すると良いです。

下着も冬用ではなく、薄手のものに衣替えを忘れないで下さい。

季節の変わり目に体調を崩しやすいといわれます。洋服の調整も体調管理の1つとして行うようにして下さい。

## 事務通信



### ■介護の相談受け付けています■

ご家族様の介護についてのお悩みやご相談を随時受け付けております。

ご希望の方は下記までお問い合わせください。

担当： 橋本・白井・五十嵐

TEL： 053-476-6582