



上島ハーモニータウンデイサービスセンター
 浜松市中区上島1-8-53
 TEL 053-476-6582 FAX 053-476-8788
<http://wellnesssupport.jp/facility/kamijima.php>

*講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
休	午前				1 水彩画	2 個別機能訓練	3 個別機能訓練
	午後				クラブ活動	書道	クラブ活動
	延長				紙玉	ボーリング	カレンダー
4 休	午前	5 ミュージック	6 個別機能訓練	7 個別機能訓練	8 個別機能訓練	9 カードゲーム	10 個別機能訓練
	午後	個別機能訓練	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動	はつらつ	ミュージック
	延長	歌いましょう	色鉛筆画	脳トレ	紙玉	輪投げ	カレンダー
11 休	午前	12 個別機能訓練	13 ミュージック	14 個別機能訓練	15 個別機能訓練	16 個別機能訓練	17 歌いましょう
	午後	書道	個別機能訓練	クラブ活動	はつらつ	クラブ活動	クラブ活動
	延長	折り紙	色鉛筆画	アンバランス	カードゲーム	紙玉	カレンダー
18 休	午前	19 個別機能訓練	20 個別機能訓練	21 個別機能訓練	22 ミュージック	23 個別機能訓練	24 水彩画
	午後	クラブ活動	クラブ活動	書道	個別機能訓練	クラブ活動	はつらつ
	延長	折り紙	色鉛筆画	紙玉	ダーツ	脳トレ	カードゲーム
25 休	午前	26 歌いましょう	27 個別機能訓練	28 ミュージック	29 個別機能訓練	30 ミュージック	
	午後	クラブ活動	水彩画	個別機能訓練	すごろく	個別機能訓練	
	延長	折り紙	紙玉	パターゴルフ	チャレンジ	歌いましょう	
	午前	<p style="text-align: center;">個別機能訓練・クラブ活動では体操を行います。 クラブ活動では、ご自身で選んだ内容に参加して いただきます。 (麻雀・将棋・囲碁・オセロ・裁縫・工作・ カラオケ・ミニゲーム など)</p>					
午後							
延長							