



上島ハーモニータウンデイサービスセンター
 浜松市中区上島1-8-53
 TEL 053-476-6582 FAX 053-476-8788
<http://wellnesssupport.jp/facility/kamijima.php>

*講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
休	午前				1 集団体操 レク	2 集団体操 レク	3 集団体操 レク
	午後				クラブ活動	クラブ活動	歌いましょう
	延長						チャレンジ
4 休	午前	5 集団体操 レク	6 ミュージック	7 集団体操 レク	8 集団体操 レク	9 ミュージック	10 集団体操 レク
	午後	クラブ活動	集団体操 レク	はつらつ	クラブ活動	集団体操 レク	水彩画
	延長	カレンダー	折り紙	紙玉	楽器演奏	ダーツ	カードゲーム
11 休	午前	12 集団体操 レク	13 集団体操 レク	14 集団体操 レク	15 ミュージック	16 集団体操 レク	17 集団体操 レク
	午後	クラブ活動	歌いましょう	クラブ活動	集団体操 レク	はつらつ	クラブ活動
	延長	カレンダー	折り紙	ボーリング	楽器演奏	紙玉	歌いましょう
18 休	午前	19 ミュージック	20 集団体操 レク	21 集団体操 レク	22 集団体操 レク	23 集団体操 レク	24 ミュージック
	午後	集団体操 レク	敬老会	クラブ活動	はつらつ	クラブ活動	集団体操 レク
	延長	カレンダー	紙玉	折り紙	パターゴルフ	チャレンジ	脳トレプリント
25 休	午前	26 集団体操 レク	27 集団体操 レク	28 ミュージック	29 集団体操 レク	30 集団体操 レク	
	午後	水彩画	クラブ活動	集団体操 レク	カードゲーム	歌いましょう	
	延長	アンバランス	歌いましょう	紙玉	楽器演奏	カードゲーム	
休	午前						
	午後						
	延長						

