





上島ハーモニータウンデイサービスセンター
 浜松市中区上島1-8-53
 TEL 053-476-6582 FAX 053-476-8788
<http://wellnesssupport.jp/facility/kamijima.php>

*講師の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
休	午前					1 集団体操 レク	
	午後					クラブ活動	
	延長					紙玉	
2 休	午前	3 集団体操 レク	4 ミュージック	5 集団体操 レク	6 集団体操 レク	7 ミュージック	8 集団体操 レク
	午後	クラブ活動	集団体操 レク	水彩画	秋の大運動会	集団体操 レク	クラブ活動
	延長	チャレンジ	紙玉	楽器演奏	パターゴルフ	カレンダー	折り紙
9 休	午前	10 集団体操 レク	11 集団体操 レク	12 ミュージック	13 集団体操 レク	14 集団体操 レク	15 集団体操 レク
	午後	秋の大運動会	すごろく	集団体操 レク	クラブ活動	クラブ活動	歌いましょう
	延長	紙玉	脳トレプリント	楽器演奏	紙玉	カレンダー	折り紙
16 休	午前	17 集団体操 レク	18 集団体操 レク	19 集団体操 レク	20 ミュージック	21 集団体操 レク	22 集団体操 レク
	午後	クラブ活動	歌いましょう	クラブ活動	集団体操 レク	水彩画	秋の大運動会
	延長	ボーリング	ダーツ	楽器演奏	チャレンジ	カレンダー	折り紙
23 休	午前	24 ミュージック	25 集団体操 レク	26 集団体操 レク	27 集団体操 レク	28 集団体操 レク	29 ミュージック
	午後	集団体操 レク	クラブ活動	秋の大運動会	クラブ活動	カードゲーム	集団体操 レク
	延長	風船バレー	歌いましょう	紙玉	脳トレプリント	歌いましょう	アンバランス
30	午前	31 集団体操 レク					
	午後	歌いましょう					
	延長	カードゲーム					

